

Nah dran – Mikroprozess-Supervision

Therapeutische Prozesse im Moment verstehen.

08. + 09. Mai 2027 | Hannover | Präsenz

Kleine intensive Gruppe: 8–10 Teilnehmer*innen | 450 €

Im Mittelpunkt steht, was zwischen Therapeut*in und Paar geschieht und wie dieses Beziehungsgeschehen den therapeutischen Prozess beeinflusst. Besonderes Augenmerk gilt der therapeutischen Allianz und der Kontaktgestaltung mit Partner*in A und Partner*in B.

Im Fokus stehen Fragen wie:

- Wie gestalte ich den Kontakt zu Partner*in A und Partner*in B?
- Wo entsteht eine stärkere Allianz mit einer Seite?
- Wie verändert sich meine Haltung gegenüber beiden Partnerpersonen im Verlauf?
- Wo werde ich reaktiv oder verliere meine therapeutische Klarheit?
- Wo und wann scheue ich Konfrontationen?
- Was nehme ich wahr, spreche es aber nicht aus?
- Was zeigen Tonfall, Mimik und Körperhaltung im konkreten Moment – und wie beeinflussen sie den weiteren Prozess?
- Wodurch werden meine Interventionen flach oder wirkungslos?
- Wie kann ich klar, konfrontativ und zugleich mit beiden in Beziehung bleiben?

Wie wir arbeiten

Die eingebrachten Fälle werden gemeinsam untersucht. Wir arbeiten mit genauer Prozessrekonstruktion und betrachten die Handlungen und Entscheidungen von Partner*in A, Partner*in B und Therapeut*in. Wir fragen: Wer reagiert worauf? Wie verändert sich der Kontakt? Wo verschiebt sich die therapeutische Allianz? Wo entsteht Spannung, Rückzug oder Bewegung?

Besondere Aufmerksamkeit gilt den Momenten, in denen sich der Prozess verdichtet: wenn eine Intervention Wirkung entfaltet oder ausbleibt, eine Konfrontation vermieden wird oder sich im Kontakt eine neue Möglichkeit eröffnet.

Gearbeitet wird mit Resonanzen aus der Gruppe, Reflecting Team und kurzen fachlichen Impulsen.

Carlotta Baehr

Systemisch-differenzierungsbasierte Einzel-, Paar-, Familien- und Sexualtherapeutin

Nah dran - Supervision und Fortbildung

Harnischstrasse 8 | 30163 Hannover | kontakt@carlottabaehr.de

Ziel: therapeutische Prozesse genauer wahrnehmen, klarer positionieren und wirksam handeln.