

Praxiswerkstatt Paartherapie

Differenzierungsbasiert arbeiten lernen –
verstehen, anwenden, supervidieren



Die Praxiswerkstatt Paartherapie vermittelt ein differenzierungsbasiertes Konzept der Paartherapie, das sich wie ein roter Faden durch alle vier Module zieht. Sie lernen, Paardynamiken präzise zu verstehen, therapeutische Prozesse sicher zu gestalten und Partner*innen dabei zu begleiten, mehr Eigenverantwortung, Selbstregulation und Differenzierung zu entwickeln.

Das Besondere: **Ab Modul 2 arbeiten Sie mit eigenen Paaren** und profitieren von **begleitender Supervision in der Gruppe**. Am dritten Seminartag jedes Moduls werden Ihre Fälle vorgestellt, gemeinsam reflektiert und anhand des differenzierungsbasierten Konzeptes weiterentwickelt – so gewinnen Sie Sicherheit und wachsen Schritt für Schritt in Ihre therapeutische Kompetenz hinein.



Theorie, Live-Demonstrationen, Rollenspiele, praktische Übungen und Selbsterfahrung sind eng miteinander verknüpft. Zwischen den Terminen wenden Sie das Gelernte an und bringen Ihre Erfahrungen in die Gruppe ein.



AB MODUL 2 MIT PAARARBEIT BEGINNEN

Sie wenden das Gelernte mit eigenen Paaren an und entwickeln Ihre therapeutische Kompetenz Schritt für Schritt.



BEGLEITENDE SUPERVISION

Ab Modul 2 Supervision eigener Fälle am dritten Seminartag – kontinuierliche Begleitung, professioneller Austausch und gemeinsame Weiterentwicklung.



INTENSIVE KLEINE LERNGRUPPE

8–10 Teilnehmende für persönliche Begleitung, vertrauensvollen Austausch und nachhaltiges Lernen.



Ein differenzierungsbasiertes Konzept.
Praxisnah. Fundiert. Wirksam.

- ✓ Theorie, Live-Demonstrationen, Rollenspiele, Übungen & Selbsterfahrung
- ✓ Umfassendes Seminarhandout & Lehrfilme zur Vertiefung
- ✓ Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen beantragt

DIE 4 PRÄSENZMODULE

Jeweils 3 Tage in Hannover

1

Der Einstieg in die Paartherapie

25.–27. Februar 2027

Therapeutische Haltung, Erstgespräch, Allianz aufbauen, Co-Regulation, Dynamiken erkennen, erste Hypothesen.

2

Paardynamiken verstehen

22.–24. April 2027 + Supervision eigener Fälle

Interaktionskreisläufe, Wirkung statt Schuld, Spannungsregulation, Ablenkmanöver, erste Interventionen.

3

Veränderung ermöglichen

1.–3. Juli 2027 + Supervision eigener Fälle

Prozessorientiertes Arbeiten, Mikroanalyse, konfrontierende und körperorientierte Interventionen, schwierige Situationen meistern.

4

Komplexe Therapieverläufe sicher gestalten

7.–9. Oktober 2027 + Supervision eigener Fälle

Sexualität in der Paartherapie, Haltung reflektieren, Integration aller Inhalte, Abschluss und Ausblick.



4 MODULE
à 3 TAGE



HANNOVER
VERANSTALTUNGSORT



8–10
TEILNEHMENDE



KONTINUIERLICHER
PRAXISTRANSFER

TEILNAHMEGEBÜHR

2.400,00 €

Frühbucherpreis bis 31.10.2026:

2.200,00 €

Fortbildungspunkte sind bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen beantragt.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt direkt über:

✉ kontakt@carlottabaehr.de



Für mehr Verbindung.
Für wirksame Veränderung.
Für Paare.