

DIFFERENZIERUNGSBASIERTE INTERVENTIONEN

Selbsterfahrung • Therapeutische Präsenz • Selbstregulation

15. – 17.
OKTOBER
2026

HANNOVER

*Therapeutische Präsenz entsteht nicht durch perfekte Interventionen – sondern durch die Fähigkeit, unter Spannung **in Kontakt** zu bleiben.*



WORUM ES GEHT

Wir vertiefen zentrale Interventionen der differenzierungsbasierten Paar- und Sexualtherapie – durch Selbsterfahrung, Rollenspiele und Körperarbeit.

Im Mittelpunkt steht Ihre **eigene Therapeut*innenpersönlichkeit**: Wie gelingt es, klar zu bleiben, in Kontakt zu bleiben und dabei gut für sich zu sorgen?



SEMINARINHALTE

- Differenzierung und Selbstregulation bei Reaktivität
- Eigene Muster erkennen und reflektieren
- Im Kontakt bleiben – auch in schwierigen Momenten
- Eigene Persönlichkeit bewusst als Ressource nutzen
- Körper- und achtsamkeitsbasierte Zugänge
- Rollenverständnis und therapeutische Haltung vertiefen



ATMOSPHERE

Das Seminar verbindet intensive fachliche Arbeit mit einer wohlthuenden Atmosphäre.

Am Donnerstagabend laden wir zu Fingerfood und Prosecco/Saft zum Kennenlernen und Lachen ein. Ein nahegelegener Wald lädt zu Spaziergängen ein.

Die Praxisräume bieten **maximal 12 Teilnehmenden** einen geschützten und anregenden Rahmen.



METHODEN

- Selbsterfahrungsübungen und Rollenspiele
- Arbeit in Dyaden, Kleingruppen und im Plenum
- Körper- und achtsamkeitsbasierte Elemente
- Reflexion und Supervision im geschützten Rahmen



ZIELGRUPPE

Für Kolleg*innen, die die Seminarreihen „Grundlagen der differenzierungsbasierten Paartherapie“ und/oder „Differenzierungsbasierte Sexualtherapie mit Paaren“ bereits besucht haben oder aktuell besuchen.



ORT

Privatpraxis Carlotta Baehr
Harnischstraße 8
30163 Hannover



TERMIN

15. – 17. Oktober 2026

Donnerstag

15 – 16:30, 17 – 18:30 Uhr

*anschließend Beisammensein mit
Fingerfood und Prosecco/Saft*

Freitag & Samstag

10 – 11:30, 12 – 13:30 Uhr

15 – 16:30, 17 – 18:30 Uhr



KOSTEN

500 € Frühbuchung bis 01.07.2026

520 € regulär ab 01.07.2026

500 € für DGVT-Mitglieder
(bei Angabe der Mitgliedsnummer)



UMFANG & ZERTIFIZIERUNG

20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Die Zertifizierung ist bei der
Psychotherapeutenkammer Niedersachsen beantragt.



*Im Kontakt bleiben –
auch unter Spannung.*



DIE DOZENTIN

Carlotta Baehr

Systemische Familien-, Paar- und Sexualtherapeutin,
differenzierungsbasierte Paartherapeutin (IDA/DGVT),
Supervisorin (DGfS/IDA).
Sie lebt und arbeitet in Hannover.

ANMELDUNG & INFORMATION

✉ kontakt@carlottabaehr.de

🌐 www.carlottabaehr.de